

Anreise Information

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, Sie bald in unserer Klinik begrüßen zu dürfen. Um Ihnen die ersten Schritte in unserem Hause zu erleichtern, übersenden wir Ihnen diese Information. Weitere Informationen, etwa zur Therapie, zur Klinikordnung oder zu den Möglichkeiten der Freizeitgestaltung finden Sie in einer Informationsmappe in Ihrem Zimmer.

Der Ankunftstag:

Wir freuen uns, wenn es Ihnen möglich ist, im Laufe des späten Vormittags bzw. des frühen Nachmittags anzukommen. Wenn Sie aus verkehrstechnischen Gründen erst abends eintreffen, so bitten wir Sie, uns dies per Telefon oder Email mitzuteilen.

Der Haupteingang der Klinik ist das mittlere Haus. Melden Sie sich bitte hier an der Rezeption. Sie werden dann von Mitarbeitern Ihrer zuständigen Station abgeholt und auf Ihr Zimmer gebracht.

Bereits während dieser Zeit erhalten Sie mündlich weitere Informationen, insbesondere über den Zeitpunkt des ersten Gesprächs mit der Stationschwester, um die im Krankenhaus üblichen Unterlagen vorzubereiten. Sie werden hierzu in das für Sie zuständige Schwesternzimmer gebeten.

Bitte bringen Sie Folgendes mit: Soweit vorhanden Arztberichte, Ihre ständig einzunehmenden Medikamente sowie 10 Euro Schlüsselpfand.

In Abhängigkeit vom Zeitpunkt Ihrer Ankunft haben Sie folgende Untersuchungen:

Erhebung der Krankengeschichte und körperliche Untersuchung durch die Stationsärzte. Soweit Sie Gliedmaßenlymphödeme haben, werden Volumenmessungen vorgenommen sowie Körpergewicht und bei Bedarf Hüft- und Taillenumfang ermittelt. Diese Daten dienen später zur Therapiekontrolle. Zur Erstellung eines Diagnostik- und Therapieplans erfolgt in der Regel noch am selben Tag eine Untersuchung durch Chefärztin Frau Dr. Földi oder einen der Oberärzte.

Über die Essenszeiten im Speisesaal bei nicht bettlägerigen Patienten werden Sie im Schwesternzimmer informiert. Ansonsten ist eine Zimmerverpflegung möglich.

Möglichkeiten zum Telefonieren:

In Ihrem Zimmer ist ein Telefon. Sie können von 7.30 Uhr bis 21.30 Uhr angerufen werden oder können nach außen telefonieren. Dazu rufen Sie bitte die Rezeption (9) an, nennen Ihren Namen und verlangen eine Amtsleitung. Dann legen Sie den Telefonhörer wieder auf und warten, bis es klingelt. Damit ist die Leitung freigeschaltet und Sie können nun die gewünschte Nummer wählen.

Was Sie im Koffer haben sollten:

Sportbekleidung, hierbei möglichst bequeme Kleidungsstücke – je nach Ödemlokalisierung – mit weiten Ärmeln oder weiten Beinteilen. Beachten Sie bitte, dass der Umfang der Bandagen ca. 4 cm beträgt. Bequeme Schuhe (gut 2 Nummern größer) – falls Sie Beinlymphödeme haben sogenannte „Bandageschuhe“ (diese sind auch in der Klinik gegen Bezahlung erhältlich). Neben den üblichen Kleidungsstücken bringen Sie bitte auch Handtücher mit. Die Möglichkeit zum Wäschewaschen besteht in der Klinik (Münzwaschmaschine und Trockner vorhanden).

Sport ist ein wichtiger Bestandteil der Therapie. Bringen Sie deshalb ausreichend Sportbekleidung und möglichst auch zusätzliche Handtücher für das Sporttreiben mit.

Wenn Sie haben, dann ist es auch sinnvoll, die eigene Pulsuhr und Walking-Stöcke mitzubringen.

Wichtig: Bitte bringen Sie auch Ihre alte Kompressionsstrumpfvorsorgung mit.

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie eine intensivierete Insulin-Therapie durchführen, so bitten wir Sie, Ihr Blutzuckermessgerät mit den dazugehörigen Teststreifen einzupacken.

Leiden Sie unter einem Schlaf-Apnoe-Syndrom? Dann bitten wir Sie Ihr Atemunterstützungsgerät mitzubringen sowie ggf. Ihren Sauerstoffkonzentrator.

Die Klinikleitung und die Mitarbeiter wünschen Ihnen einen schönen und erfolgreichen Aufenthalt in unserer Klinik.